

PROGRAMLAR	GÜNLER VE SAATLER	FİYATLAR	
		Fitness - Kulüp Üyesi	Dışarıdan Üyeler
MAT PİLATES TOTAL BODY ZUMBA CIRCUIT HIT TRAINING Ezgi Dağlı / Kadriye Uçal	Pazartesi- Çarşamba-Cuma 10:00-11:00/ 19:15-20:15 Salı-Perşembe 19:15-20:15 Cumartesi-Pazar 11:15-12:15	Fitness Center Üyesi Ücretsiz	4 seans 1140 8 seans 1795TL 12 seans 2305 TL (Aylık)
MAT PİLATES Ezgi Dağlı / Kadriye Uçal Mustafa Çekiç / Özkan Uzel	ÖZEL GRUP MAT PİLATES (Saatler eğitimci ile özel planlanır)	4 seans: 1795 TL 8 seans: 3160 TL <i>Sporcu Grup Pilates (8 seans: 2220)</i>	4 seans: 1995 TL 8 seans: 3415 TL
ALETLİ PİLATES Bireysel / Duet /10 Ders Paket Ezgi Dağlı / Kadriye Uçal Mustafa Çekiç / Özkan Uzel	Bir Ders (Saatler eğitimci ile özel planlanır)	Bireysel: 1280 TL Duet: 2220 TL	Bireysel: 1280 TL Duet: 2475 TL
	10 Ders Paket Paket Süresi: 2 Ay 20 Ders Paket: Paket Süresi: 3 Ay (Saatler eğitimci ile özel planlanır)	Bireysel: 11785 TL/ Duet: 19415 TL Bireysel: 22000 TL Duet: 37570 TL	Bireysel: 12580 TL Duet: 21290 TL Bireysel: 23565 TL Duet: 42125 TL
TAEKWON-DO (Çocuklar ve Büyükler için) Mustafa Çekiç	Cumartesi-Pazar 10:00-11:00 (Çocuklar) Cumartesi 14:00-15:00 (Büyükler)	Aylık: 3020 TL	Aylık: 3330 TL
ZUMBA Ezgi Dağlı / Kadriye Uçal	ÖZEL GRUP ZUMBA (Saatler eğitimci ile özel planlanır)	4 seans: 1580 TL 8 seans: 2760 TL	4 seans: 1995 TL 8 seans: 3415 TL

FITNESS CENTER ÜYELERİ İÇİN ÜCRETSİZ STUDIO PROGRAMLARI HAFTALIK TABLO

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:00 11:00	MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal		MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal		MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal		
11:15 12:15						MAT PİLATES TOTAL BODY Ezgi Dağlı	MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal
16:30 17:00							
18:30 19:30							
18:30 19:15	MAT PİLATES TOTAL BODY Ezgi Dağlı	MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal	MAT PİLATES TOTAL BODY Ezgi Dağlı	MAT PİLATES TOTAL BODY Kadriye Uçal	MAT PİLATES TOTAL BODY Ezgi Dağlı		
20:30 22:00							

Not: ENKA FITNESS CENTER’da tüm programlar ve organizasyonlar **Prof. Dr. Aysel PEHLİVAN** koordinatörlüğünde uygulanmaktadır.

Yayın Tarihi: 01.09.2024