



ÜCRETSİZ!



ATLETİZM KIŞ SPOR OKULU

1.DÖNEM: 27 EYLÜL 2025 - 25 OCAK 2026

2.DÖNEM: 31 OCAK-14 HAZİRAN 2026

www.enkaspor.com



ATLETİZM KIŞ SPOR OKULU

Sporun her branşında olduğu gibi Atletizmde de başarı ve performansın en üst düzeye çıkarılması oldukça önemlidir.

Çocuk ve gençlerde antrenmanın amacı, bilimsel yöntemler ve pedagojik araçlarla sportif performans gelişimini sağlamaktır. Bu içerik yetişkin antrenmalarından farklı olmalıdır.

Bu farklılıkların bazı öne çıkan noktaları aşağıdaki gibidir;

-Gelişim sürecinin koşullarını dikkate alır ve bu süreçlere göre şekillenir.

-Hedefe ulaşmakta adım adım ve sistematik yönetime odaklanır. Uzun vadede ulaşılmak istenen amaç iyi bir sporcu ve insan olmaktır.

-Spor branşının sistematik olarak gelişen beklentilerine de cevap verir niteliktedir.

Bu noktada; ENKA Spor Kulübü, Uluslararası Atletizm Federasyonunun bir eğitim programı olan Kids Athletics programını da referans alarak 7-12 yaş grubu çocuklar için bir gelişim projesi oluşturmuştur.

ÜCRETSİZ olarak düzenlenecek olan bu gelişim projesi “ATLETİZM KIŞ SPOR OKULU” olarak 27 EYLÜL 2025 tarihinde çalışmalarına başlayacaktır.





ATLETİZM KIŞ SPOR OKULU

GENEL BİLGİLER



ENKA Spor Kulübü 1983 yılından beri Türk gençlerinin fikren ve bedenen üstün özelliklerle donatılması için çalışmalarını aralıksız sürdürerek Türk sporuna hizmet etmektedir.

İstinye’de bulunan 110 dönümlük yemyeşil alanda kurulu olan Sadi Gülçelik Spor Sitesinde “Gelecek Gençlerindir” sloganı ile yola çıkan Kulübümüz; kulüp takımları ve spor okullarında kaliteli bir eğitim sistemi uygulamaktadır.

ENKA Spor Kulübü, faaliyette bulunduğu branşlarda katılımcı çocuklara nitelikli içeriklerle spor eğitimi vermektedir.

Bu kapsamda, Atletizm Spor Okulu çalışmalarına alınan çocuklarımız; branşımızın nitelikli eğitiminden geçerek alt yapı gruplarımıza seçilebilir ve yıllar içinde gösterebilecekleri gelişim ile Kulübümüzün şampiyon, rekortmen ve milli takım sporcularına dönüşerek başarılı sporcular olabilirler.

Yapılması planlanan çalışmalar ile;

* Fırsat ortamı yaratarak Atletizm branşına yatkın çocuklarımıza ulaşmak,

* Bilimsel yöntemlerle uygulanan eğitim/antrenman programlarıyla yetenekleri ortaya çıkartmak,

* Spor Okulundan seçilerek alt yapıya geçen çocukları Atletizm yaş grubu takımlarımıza kanalize etmek,



* Uzun vadede ise Olimpiyatlar ve diğer uluslararası büyük şampiyonalarda ülkemizi temsil edecek Milli Takımlarımızın ana kadrosunu oluşturmak hedeflenmiştir.

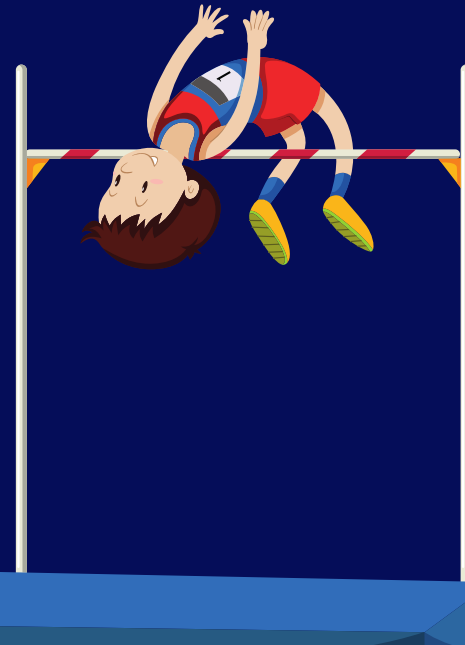
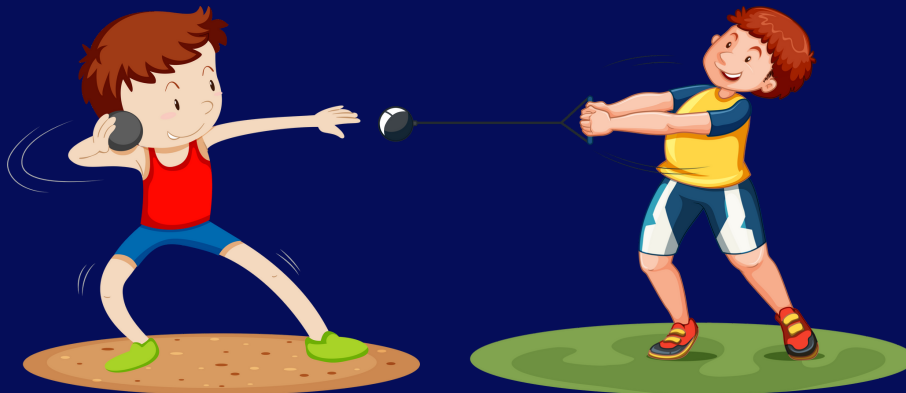




ATLETİZM SPOR OKULU

BAZI ÖNEMLİ NOTLAR

- spor Okulu etkinliklerimize kayıtlarınızı <https://enka.gympro.online/Account/Login> adresinden online olarak yapabilirsiniz.
- Spor Okulu programlarımız kontenjanlarla sınırlıdır.
- Çalışma programlarımız resmi ve dini bayramlar dikkate alınarak düzenlenmektedir.
- 21-22 Mart 2026 Ramazan Bayramı nedeniyle çalışma yapılmayacaktır.
- 30-31 Mayıs 2026 tarihlerinde Kurban Bayramı nedeniyle çalışma yapılmayacaktır.
- ENKA Spor Kulübü gerekli hallerde, T.C. Resmi Makamlarınca alınacak veya değiştirilecek sağlık önlemlerine ve olağanüstü hallere istinaden çalışma programlarında değişiklik yapma hakkına sahiptir.
- Atletizm Spor Okulu çalışmalarımızda öğrencilerimizin, branşa özgü spor ayakkabısı ve kıyafetler (tshirt, şort, tayt, eşofman vb gibi) ile çalışmalara katılması gerekmektedir.
- Öğrencilerimizin yanlarında kişisel mataralarını bulundurması tavsiye edilmektedir. Atletizm tesisimizde bulunan sebillerden su ihtiyacı karşılanabilmektedir.
- öğrencinin herhangi bir gıda toleransı ve/veya alerjisi olma durumu mutlaka Atletizm Spor Okulu Lider Antrenörüne bildirilmelidir.
- Kaydedilen her öğrenci için “spor yapmasında sakınca olmadığına” dair sağlık raporu spor okulu başlangıcında Atletizm Spor Okulu Lider Antrenörüne teslim edilmelidir.
- spor Okulu öğrencilerimiz, eğitim gördükleri dönem boyunca ferdi kaza sigortası kapsamında sigortalanır.
- Tesisimizin genel ve birimlere özel kullanım kuralları bulunmaktadır ve tüm kullanıcılarımız bu kurallara uymalıdır.
- Çocuklarımızın spor aktivitelerine geldikleri süre boyunca para, telefon, tablet ve benzeri maddi değeri yüksek teknolojik cihazlar ile değerli eşyaları yanlarında bulundurulmamaları önerilmektedir.
- ENKA gerekli hallerde etkinliklerde değişiklik yapabilir.
- Detaylı bilgi için hafta içi günlerde 09:00-18:00 saatleri arasında 0212 705 60 91 no’lu telefonu arayabilirsiniz.



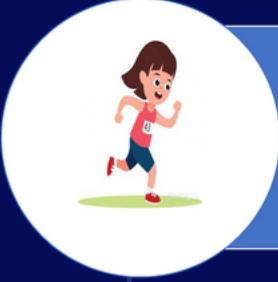


ATLETİZM SPOR OKULU

ÇALIŞMA GRUPLARI



7-8 YAŞ GRUBU



9-10 YAŞ GRUBU



11-12 YAŞ GRUBU



ATLETİZM SPOR OKULU

ÇALIŞMA PROGRAMI

Yaş Grubu	7-12 Yaş
1.Grup	09:00-10:00
2.Grup	10:30-11:30
3.Grup	12:00-13:00
Yer	Atletizm Pisti
1.Dönem	27 Eylül 2025 - 31 Ocak 2026
2.Dönem	31 Ocak - 14 Haziran 2026
Resmi tatiller sebebiyle çalışma olmayacak günler;	
Ramazan Bayramı sebebiyle 21-22 Mart 2026	
Kurban Bayramı sebebiyle 30-31 Mayıs 2026	



ATLETİZM KİŞ SPOR OKULU



www.enkaspor.com



0212 - 705 60 91



bilgi@enkaspor.com / enkaspor@enka.com



Sadi Gülçelik Spor Sitesi